

「2019年度 産業保健研修会」ご案内



参加無料

★働く人のこころとからだの健康をサポートする「産業保健研修会」を開催します。

テーマ 「これからはじめる職場環境改善」

労働者のストレス対策に対して、職場環境改善が有効ということは科学的根拠もあり、取り組みたいと思っけていても実際にはなかなか難しいと感じていませんか。職場環境改善を行うには、7つの成功の秘訣があります。その秘訣を生かしながら、どうPDCAを回すのか、体験的に学んでいきます。

第1部：職場環境改善に着手するための知識とスキルが学べます。

第2部：グループワークを通して、事業場で職場環境改善を行う際の課題をどう解決するかを理解し、職場環境改善をスタートすることへの自己効力感（上手にスタートできるという感覚）が高められます。

講師：香川産業保健総合支援センター 産業保健相談員 岡田 恵子 氏

時間：14:00～16:00 定員 40名

申込①

2019年4月24日（水）
②と研修内容は同じです

朝日生命高松ビル9階 会議室
（高松市亀井町2-1）

申込②

2019年5月29日（水）
①と研修内容は同じです

ユープラザうたづ 視聴覚室
（綾歌郡宇多津町浜六番丁88番地）

テーマ 「リーダーとしての若手のメンタル支援のコツ」

パソコンやスマホでつながる便利さの陰で、職場の人間関係の希薄が指摘されています。世代間の意識格差を超えて、後輩の可能性を発見し、メンタルを育てるのは大切なプロジェクトです。パワハラにもならず、弱気にもならず、自分の気持ちを、きちんと伝えるスキルを磨きましょう。一般的なラインケアを確認するとともに、ワークを取り入れ体験しながら学びます。

講師：香川産業保健総合支援センター 産業保健相談員 藤岡 秀夫 氏

時間：14:00～16:00 定員 40名

申込③

2019年5月14日（火）

朝日生命高松ビル9階 会議室
（高松市亀井町2-1）



独立行政法人 労働者健康安全機構

香川産業保健総合支援センター

裏面に続く

FAX:087-813-1317

「2019年度 産業保健研修会」申込書

◆参加を希望される番号①～③に☑を記入の上、このままFAXにてお申し込みください。
なお、「定員」に達した場合は受付を終了させていただくことがありますのでご了承ください。
キャンセルの場合はご連絡下さい。

| | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> ① 4月24日(水) 朝日生命高松ビル 9階会議室 | <input type="checkbox"/> ② 5月29日(水) ユープラザうたづ 視聴覚室 | <input type="checkbox"/> ③ 5月14日(火) 朝日生命高松ビル 9階会議室 |
|--|---|--|

| | | | |
|-------------|-----|-------------|------------------------------------|
| ふりがな | | | |
| 受講者氏名 | | 職種に○をつけて下さい | 産業医・産業看護職・衛生管理者・人事労務担当・事業主・労働者・その他 |
| (ふりがな) 事業場名 | () | TEL | 内線() |
| 所属部署 | | FAX | |
| 所在地 | 〒 | | |
| 労働者数 | 名 | 業種 | |

ホームページからもお申込みいただけます。 <https://www.kagawas.johas.go.jp/>



独立行政法人 労働者健康安全機構

香川産業保健総合支援センター

〒760-0050 高松市亀井町2-1(朝日生命高松ビル3F) TEL(087)813-1316



かがわさんぽ